



**SURPRISE  
WIRKT**

# **SURPRISE STRASSENFUSSBALL**

**More Than A Game**

### **Verein Surprise: Wer wir sind und wofür wir stehen**

Surprise setzt sich für eine solidarische Schweiz ohne Armut und Ausgrenzung ein. Seit 1998 schaffen wir Perspektiven für Menschen in prekären Lebenssituationen – mit Erwerbsmöglichkeiten, Angeboten zur gesellschaftlichen Teilhabe und niederschwelliger sozialpädagogischer Unterstützung. Unser Ansatz folgt dem Prinzip der Hilfe zur Selbsthilfe und stärkt die Fähigkeiten und Ressourcen der Teilnehmenden nachhaltig.

Mit unseren Angeboten sensibilisieren wir die Öffentlichkeit für Armut, soziale Ungleichheit und gesellschaftliche Ausgrenzung. Dazu zählen unter anderem der Strassenfussball, das Strassenmagazin, die Sozialen Stadtrundgänge, der Surprise-Chor sowie die Sozialberatung und -begleitung an den Standorten Basel, Bern und Zürich.

**Weitere Informationen: [www.surprise.ngo](http://www.surprise.ngo)**





## Surprise Strassenfussball

Strassenfussball ermöglicht Menschen in schwierigen Lebenssituationen die Einbindung in ein soziales Umfeld, verhilft ihnen zu Erfolgserlebnissen und gibt damit Zuversicht. Der Sport fördert Gesundheit, Teamgeist, Konfliktfähigkeit und Selbstvertrauen - Ressourcen die für den Lebensalltag zentral sind.

Mit den wöchentlichen Trainingsangeboten, Ligaturnieren an prominenten Orten, der regelmässigen Teilnahme an internationalen Turnieren und der proaktiven Öffentlichkeitsarbeit sensibilisiert Surprise die breite Bevölkerung für die Bedürfnisse und Fertigkeiten von sozial benachteiligten Menschen.

### Unsere Arbeit auf einen Blick:



#### Die Herausforderung

Armut, unsichere Wohnungssituationen und soziale Ausgrenzung wirken sich negativ auf die psychische und physische Gesundheit aus. Menschen mit tiefem Einkommen oder belastenden Lebenssituationen bewegen sich seltener und sind überdurchschnittlich von psychischen Erkrankungen betroffen.[1]



#### Unser Ansatz

Bewegung und Sport sind eines der wirksamsten Mittel zur Stärkung der persönlichen Gesundheit. Gemeinsame Erfolge und Niederlagen und sozialpädagogische Unterstützung stärken Teamfähigkeit, Selbstvertrauen und Resilienz.



#### Unser Beitrag

Der Surprise Strassenfussball ermöglicht Teilhabe und persönliche Stabilisierung. In einem geschützten, wertschätzenden Umfeld erleben die Teilnehmer\*innen Zugehörigkeit und werden ermutigt, Verantwortung für ihre Gesundheit und ihren Alltag zu übernehmen.



#### Unsere Wirkung

Durch die regelmässige Teilnahme entstehen stabile soziale Kontakte und Routinen, die zu erhöhter Selbstwirksamkeit, besserer Alltagsstruktur und einer nachhaltigen sozialen (re-)Integration beitragen. Die Teilnehmenden zeigen eine höhere Verbindlichkeit und eine verbesserte Strukturierung ihres Alltags.

[1] <https://www.bag.admin.ch>: Grundlagenbericht Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung und Prävention in der Schweiz. April 2020.

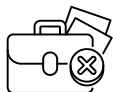
## Unsere Spieler\*innen

Surprise Strassenfußball richtet sich an Menschen (ab dem 16 Lebensjahr) die sich aktuell in einer schwierigen Lebenssituation befinden aufgrund eines oder mehrerer der folgenden Umstände:



### (Instabile) Wohnsituation

- Wohnungslose oder obdachlose Menschen
- Menschen, die zeitweise oder dauerhaft in Not- oder Übergangsunterkünften sowie in privaten Unterbringungsverhältnissen leben



### Erwerbslosigkeit

- Menschen, die zeitweise oder dauerhaft erwerbslos sind
- Menschen, die im Rahmen eines arbeitsintegrativen Angebots beschäftigt sind



### Suchterkrankung

- Menschen mit einer Substanzgebrauchsstörung (Alkohol, Cannabis, Heroin, Kokain oder Medikamente)
- Menschen mit einer Verhaltenssucht (Medien- oder Glücksspielabhängigkeit)



### Psychische Gesundheit

- Menschen mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen, die von sozialer Isolation betroffen oder gefährdet sind



### Armut

- Menschen mit fehlenden finanziellen Mitteln, um am gesellschaftlichen Leben (in einem lizenzierten Sportverein) teilzunehmen



### Delinquenz

- Personen mit laufendem oder abgeschlossenem Strafverfahren, die sich in Massnahmen- oder Vollzugseinrichtungen befinden oder befanden



### Migration

- Menschen mit Fluchterfahrungen, im Asylverfahren oder ohne geregelten Aufenthaltsstatus



## Unsere Angebote

### Surprise Strassenfussball Liga

Surprise organisiert schweizweit Turniere, an denen soziale Institutionen und Projekte teilnehmen. Durch diese Partnerschaften werden folgende Angebote gewährleistet:

- qualitativ hochwertige Trainings über das ganze Jahr
- sozialpädagogische Betreuung der Spieler\*innen
- Teilnahme an regionalen und nationalen Surprise-Turnieren

Die Turniere ermöglichen Zugehörigkeit, Vernetzung und Sichtbarkeit, ohne dass der sportliche Wettkampf im Vordergrund steht.

### Die Ergebnisse einer Umfrage unter 20 Liga-Coaches zeigen die Wirkung der Angebote im Jahr 2025 deutlich:

- Pro Team wurden durchschnittlich 40 Trainings durchgeführt
- Durchschnittlich nahmen 9 Spieler\*innen an einem Trainings teil
- Es wurden im Durchschnitt 35 Stunden Sozialberatung und -begleitung pro Team angeboten
- Die Qualität der Turniere 2025 (Modus, Fairplay, Infrastruktur, etc.) wurden mit 4,2 von 5 Punkten bewertet



### **Offener Fussball Treff**

Surprise bietet in den Städten Basel, Bern und Zürich wöchentliche, kostenfreie Trainings an. Willkommen sind alle interessierten Fussballer\*innen entsprechend der definierten Zielgruppen.

Ergänzend zu den geschlechtergemischten Angeboten besteht in Basel und Zürich der «Offene Frauenfussball Treff», der einen geschützten Rahmen für Frauen und Personen, die sich als Frauen identifizieren, bietet. Dadurch wird der Einstieg insbesondere für Teilnehmende ohne Fussballerfahrung erleichtert.

Die Trainings, Turnierteilnahmen und Sozialen Aktivitäten abseits des Platzes werden von ausgebildeten Sportcoaches durchgeführt.

### **Surprise Strassenfussball Nationalteam**

Surprise ist die offizielle Schweizer Partnerorganisation der Homeless World Cup Foundation (HWCF). Der Homeless World Cup ist eine jährlich stattfindende, sozial ausgerichtete Strassenfussball-Weltmeisterschaft. Sie stärkt Menschen und schafft internationale Aufmerksamkeit für Wohnungslosigkeit.

Die Teilnahme am Homeless World Cup ist einmalig. Jährlich erhalten 16 neue Spieler\*innen die Chance die Schweiz zu vertreten. Diese werden während einer halbjährigen Kampagne von ausgebildeten Sportcoaches intensiv sportlich und sozialpädagogisch begleitet, mit dem Ziel, die Erfahrungen am Homeless World Cup positiv in ihren Alltag einfließen zu lassen.

### **«Home of Surprise Strassenfussball» – Trainingshalle Dornach**

Die Indoor-Fussballhalle stellt sozialen Organisationen aus der ganzen Schweiz eine kostenfreie Trainingsinfrastruktur zur Verfügung. Sie dient als Basiscamp der Nationalteams und als «Heimat» für viele Spieler\*innen. Gleichzeitig sensibilisiert Surprise die Öffentlichkeit für Armut und soziale Ausgrenzung, indem die Halle auch an Fussballvereine, private Gruppen und Unternehmen vermietet wird.





**«Der Strassenfussball hat mich nicht nur fussballerisch geprägt, sondern auch menschlich. Er hat mir gezeigt, wie wichtig Kreativität, Respekt und Zusammenhalt sind. Werte, die ich auf und neben dem Platz lebe.»**

Roua, Nationalspielerin am Homeless World Cup 2025 in Oslo und beim Team Glattwägs United

### **Unser Impact**

Seit 2003 hat Surprise über tausend Menschen regelmässigen Zugang zu Sport, Bewegung und sozialer Teilhabe ermöglicht.

#### **Wirkung auf Teilnehmer\*innen**

- Verbesserung der körperlichen Gesundheit
- Zugehörigkeitsgefühl zum Team und Aufbau sozialer Beziehungen
- Klient\*innen und Patient\*innen erleben sich als aktive Spieler\*innen, nicht nur als Adressat\*innen sozialer Angebote
- Stärkung persönlicher Kompetenzen wie Selbstvertrauen, Verantwortungsbewusstsein und Kommunikationsfähigkeit

#### **Wirkung auf die Gesellschaft**

- Prävention sozialer Ausgrenzung: Teilhabe fördern und Chancen für vulnerable Gruppen verbessern
- Sensibilisierung der Öffentlichkeit für die Lebenssituationen sozial benachteiligter Menschen
- Bekanntheit der Organisation Surprise fördern. Surprise Strassenfussball ist unter Fussballfans bekannt

**Eine Studie des belgischen Strassenfussballprojekts «Younited Belgium» zeigt die positiven Wirkungen auf Teilnehmende und beteiligte Institutionen eindrücklich auf: [2]**

- 90 %: bessere körperliche Gesundheit
- 95 %: gesteigertes Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- 70 %: Fortschritte im Bereich Arbeit und Aktivierung
- 90 %: mehr soziale Kontakte
- 75 %: bessere Zusammenarbeit in Institutionen
- 75 %: Zugang zu Zielgruppen, die sonst kaum erreicht würden

[2] <https://static1.squarespace.com/static/5d2303516f941b0001dc32bc/t/692ef48d1d77e25848818389/1764684941771/Start+Younited+FR.pdf>

## Unser Ausblick

Die Schweiz hat sich für die Austragung des Homeless World Cup 2028 in Zürich beworben. Surprise unterstützt den Trägerverein «HWC Zürich 2028» beratend und nutzt dieses potenzielle internationale Ereignis, um ein nachhaltiges Vermächtnis aufzubauen.

Unsere drei wichtigsten strategischen Ziele bis 2028 sind:

- Weiterentwicklung der Trainings- und Turnierangebote in der ganzen Schweiz
- Aufbau einer Surprise-Liga bestehend aus Teams, welche nach den Konzepten von Surprise arbeiten (Sozialpädagogisch geleitete, wöchentliche Aktivitäten)
- Ausbau des Netzwerks von Partnerinstitutionen, Verbänden, Vereinen und Sponsoren zur Stärkung und Erweiterung der Teamlandschaft





## Verantwortung und Engagement

Surprise Strassenfussball bietet zahlreiche Möglichkeiten, Verantwortung zu übernehmen: als Volunteer, Soziale Partnerinstitution, Fussballverein oder Sponsor.

- **Konkreter und sichtbarer Beitrag zur sozialen Integration marginalisierter Menschen**

Strassenfussball schafft Begegnungen, fördert Struktur im Alltag und stärkt die körperliche und mentale Gesundheit.

- **Engagement mit sichtbarer Wirkung**

Mit dem Surprise Strassenfussball sind wir auf der Strasse sichtbar, erlebbar und zugänglich. Unsere Online Kommunikation verstärkt die Reichweite dieser Sichtbarkeit zusätzlich.

- **Jeder Beitrag zählt**

Jeder investierte Franken ermöglicht Trainings, Betreuung und Teilhabe und entfaltet eine nachhaltige Wirkung für Teilnehmende und Institutionen.

Partner:





## **Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit. Gemeinsam bewegen wir Menschen!**

### **Kontakt**

Janosch Martens und Max Schmid | Co-Leitung Surprise Strassenfussball

T +41 61 564 90 10 | [strassenfussball@surprise.ngo](mailto:strassenfussball@surprise.ngo)

[strassenfussball.ch](http://strassenfussball.ch) | Instagram: [Surprise\\_Strassenfussball](https://www.instagram.com/Surprise_Strassenfussball)

### **Verein Surprise**

Surprise | Münzgasse 16

CH-4051 Basel

### **Telefonzentrale:**

T+41 61 564 90 90

Telefonzeiten: Mo-Fr 9-12

[info@surprise.ngo](mailto:info@surprise.ngo) | [surprise.ngo](http://surprise.ngo)

IBAN CH11 0900 0000 1255 1455 3 | Zahlungszweck: Surprise Strassenfussball