



- 1. Anzahl der Spieler\*innen pro Team**
  - a. 3 Feldspieler\*innen, 1 Goalie
  - b. Beliebige Anzahl an Wechselspieler\*innen
  - c. fliegender Wechsel
- 2. Spieldauer**
  - a. 1 Halbzeit à 10 Minuten oder Zwei Halbzeiten à 7 Minuten mit Seitenwechsel
  - b. Die Spielzeit kann vom Turnierleitung im Vorhinein definiert und angepasst werden
  - c. Bei Remis: Penaltyschiessen (Sudden Death)
- 3. Goalie**
  - a. Der Goalie darf kein Tor erzielen
  - b. Der Goalie darf den Strafraum nicht verlassen - Verstoss: Penalty
  - c. Der Goalie darf den Ball nicht länger als notwendig im Strafraum behalten (kein Zeitspiel).
  - d. Der Goalie muss den Ball flach ausspielen - Verstoss: Freistoss an Mittellinie
  - e. Es gilt die Rückpassregel - Verstoss: Penalty
- 4. Strafraum**
  - a. Feldspieler\*innen dürfen weder in den eigenen noch in den gegnerischen Strafraum
    - i. Verstoss Verteidiger\*in: Penalty
    - ii. Verstoss Angreifer\*in: Indirekter Freistoss durch Goalie
- 5. Angriffsregel**
  - a. Angreifendes Team stürmt mit 3 Feldspieler\*innen
  - b. Verteidigendes Team spielt mit 2 Feldspieler\*innen (3. Spieler\*in muss in gegnerischer Hälfte bleiben) - Verstoss: indirekter Freistoss an Mittellinie
- 6. Zeitspiel**
  - a. Wiederholtes Zeitspiel kann ein Penalty nach sich ziehen
- 7. Penalty**
  - a. Spieler\*in startet in eigener Spielhälfte und läuft auf das gegnerische Tor (kein Abstoppen oder Umdrehen erlaubt). Schuss vor dem Strafraum
  - b. Goalie bleibt auf der Torlinie bis zum ersten Ballkontakt. Danach bis maximal Strafraumgrenze
- 8. Einwürfe & Eckbälle**
  - a. Der Ball muss immer am Boden mit der Hand eingerollt werden (Mauerabstand 2 Meter)
- 9. Karten**
  - a. Gelbe Karte: Verwarnung (1 Strafpunkt)
  - b. Blaue Karte: 2-minütiger Ausschluss (2 Strafpunkte)
  - c. Rote Karte: Spiel-Ausschluss. Die Turnierleitung entscheidet im Anschluss an das Spiel ob der/die Spieler\*in für weitere Spiele gesperrt wird (5 Strafpunkte)
  - d. Grüne Karte: Belohnung für faire Gesten (-1 Strafpunkt)
- 10. Ausrüstung**
  - a. Nur Sportsschuhe (Hallenschuhe, Tausendfüssler)
  - b. Schienbeinschoner sind empfohlen